

PROTOCOLO DE ACCIÓN SEGÚN CALIDAD DEL AIRE EN OSORNO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS EN LICEO OSORNO COLLEGE

Fuentes: Plan de Descontaminación Atmosférica PDAO y Ministerio de Salud

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

NIVEL ESCOLAR APLICADO: DESDE PLAY GROUP A 4° MEDIO Y A TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA

CALIDAD DEL AIRE	CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE	RAMAS DEPORTIVAS	ACTIVIDADES Y CAMPEONATOS	MEDIO DE INFORMACIÓN (En caso de suspensión de actividades)
ALERTA AMBIENTAL	Se realiza todo tipo de actividad física, manteniendo lo que se hace usualmente en términos de duración, frecuencia e intensidad, aumentando los tiempos de recuperación.	Se realiza todo tipo de actividad física de entrenamiento en términos de duración, frecuencia e intensidad, aumentando los tiempos de recuperación.	Se mantienen las actividades programadas en agenda diaria de tipo deportivas y recreativas.	
PRE EMERGENCIA AMBIENTAL	Se realiza actividad física de preferencia intramuros y que considere actividades de corta duración e intensidad moderada, aumentando los tiempos de recuperación.	Se realiza actividad física de entrenamiento, preferencia intramuros, que considere actividades de corta duración e intensidad moderada, aumentando los tiempos de recuperación.	Se realizan todas las actividades de carácter deportivo programadas en agenda diaria, todo lo cual es considerado por el profesor encargado de la actividad.	
EMERGENCIA AMBIENTAL	Se suspenden las actividades físicas y deportivas al aire libre, para la totalidad de la comunidad escolar, las cuales podrán ser reemplazadas por actividades físicas de bajo impacto en lugares cerrados o bajo techo.	Se suspenden los deportes de Rama al aire libre. Se realizan en espacios cerrados o bajo techo. Se aplican actividades con esfuerzos físicos no vigorosos.	Se suspenden las actividades físicas y competencias al aire libre. El encargado de la actividad avisará por los medios de información, en caso de suspender y de no poder modificar la actividad a un espacio físico cerrado como intramuro.*	*MAILING *R.R.S.S *WEB INSTITUCIONAL